



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
01/04 - 05/04/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh mì thịt heo quay Bread with roasted pork</i>	<i>Bánh mexico Mexican cake</i>	<i>Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese sponge cake with ham and salted egg</i>	<i>Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant</i>	<i>Bánh bagel kẹp thịt ngũ vị Jambon bagel</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh ca dé dừa Coconut custard</i>	<i>Sủi cảo chiên Fried wonton</i>	<i>Bánh AFC đậu nành và mè + súp bắp cua (G1- G4) AFC biscuit + Vietnamese crab & corn egg drop soup</i>	<i>Bánh khoai mì nướng Vietnamese baked cassava cake</i>	<i>Bánh quiche lorraine Quiche lorraine cake</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây fristi Fristi milk</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp kem rau củ Creamy vegetable soup</i>		<i>Súp bong bóng cá Fish bubbles soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Mì Quảng "Quảng" noodle soup</i>	<i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i>	<i>Bánh canh thịt heo Pork rice noodle soup</i>	<i>Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll</i>	<i>Mì ramen Ramen noodle soup</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Bún gạo xào hải sản Stir-fried noodle and seafood</i>	<i>Cơm chiên Mã Lai Malaysian fried rice</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle</i>	<i>Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodle with mushroom</i>	<i>Bánh mì nướng bơ tỏi Baked bread with butter and garlic</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Đậu hũ kho sốt nấm Braised tofu with mushroom sauce</i>	<i>Cá kho tiêu Braised fish with pepper</i>	<i>Gà nướng tỏi Grilled chicken with garlic</i>	<i>Cá nướng mỡ hành Grilled fish with scallionsauce</i>	<i>Sườn kho su hào Braised pork ribs with kohlrabi</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	<i>Gà chiên xù Chicken nuggets</i>	<i>Thịt heo chiên cốm Deep fried pork nuggets in green sticky rice</i>	<i>Bò hầm rượu vang đỏ Steamed beef with red wine</i>	<i>Mực xào chua ngọt Stir-fried squid with sour and sweet sauce</i>	<i>Lasagna nướng sốt bò bằm Bolognese lasagna</i>
	RAU VEG.	<i>Bắp cải xào thịt Stir - fried cabbage with pork</i>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i>	<i>Mướp xào tôm Stir-fried sponge gourd with shrimp</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable dip</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir- fried bok choy with oyster sauce</i>
	CANH SOUP	<i>Canh rau dền nấu tôm Spinach with shrimp soup</i>	<i>Canh gà lá giang Chicken soup with Giang leaf</i>	<i>Canh cải thảo tôm khô Chinese cabbage with dried shrimp soup</i>	<i>Canh mỳ Tomato and eggs soup</i>	<i>Canh bông cải nấu với thịt Broccoli with pork soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè chuối Banana sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETARIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
08/04 - 12/04/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	<i>Bánh pateso</i> <i>Patechaud</i>	<i>Phô mai que chiên</i> <i>Cheese sticks</i>	<i>Bánh danish thơm</i> <i>Danish pineapple</i>	<i>Bánh mì kẹp chà bông</i> <i>Bread with jambon</i>	<i>Há cảo hấp</i> <i>Steamed wonton</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk + No</i> <i>sugar TH milk</i>	<i>Sữa yomost dâu</i> <i>Strawberry yomost milk</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết</i> <i>rồng</i> <i>Brown rice drink</i>	<i>Sữa VNM socola 180ml</i> <i>Chocolate VNM milk</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk + No</i> <i>sugar TH milk</i>
ĂN XỂ NHẹ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh chocopie</i> <i>Choco - pie</i>	<i>Bánh chà bông gà</i> <i>Chicken floss bread</i>	<i>Bánh éclair</i> <i>Éclair</i>	<i>Bánh waffle dùng với</i> <i>kem</i> <i>Waffle with cream</i>	<i>Bánh cookies trà xanh</i> <i>Green tea cookies</i>
	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa chua probi</i> <i>Probi yogurt</i>	<i>Sữa trái cây fristi</i> <i>Fristi milk</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa chua ăn susu</i> <i>Susu yogurt</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRỮA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp bò rau củ</i> <i>Beef consomme</i>		<i>Súp cua hạt sen</i> <i>Crab with lotus seeds</i> <i>soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Bún thang Noodle soup</i>	<i>Mì vịt tiềm Roasted duck noodle soup</i>	<i>Pizza Pizza</i>	<i>Bò goulash bánh mì Goulash beef and bread</i>	<i>Hủ tiếu sườn Rice noodles soup with pork ribs</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Mì gói xào hải sản Instant noodle stir - fried with seafood</i>	<i>Cơm chiên cá, cải chua Fried rice with pickled mustard greens</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Miến xào hến và nấm mèo Vermicelli stir - fried with shellfish and mushroom</i>	<i>Xôi chiên phồng Fried sticky rice</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Trứng luộc sốt cà Boiled eggs with tomato sauce</i>	<i>Thịt kho tiêu Braised pork with pepper</i>	<i>Gà kho sả ớt Braised chicken with lemongrass and chilli</i>	<i>Thịt heo nướng miso Grilled pork with miso sauce</i>	<i>Chả tôm thịt chiên Fried shrimp</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	<i>Mực xào sa tế Stir - fried squid with satay sauce</i>	<i>Tôm chiên sốt cam Fried shrimp with orange sauce</i>	<i>Bò xào măng tây Stir-fried beef with asparagus</i>	<i>Cá chiên sốt chua ngọt Fish with sour and sweet sauce</i>	<i>Gà nướng BBQ Grilled chicken with BBQ sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Rau xào thập cẩm Stir - fried vegetable</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir - fried water spinach with garlic</i>	<i>Cải ngọt xào nấm Stir - fried bok choy with mushroom</i>	<i>Bí ngòi xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i>	<i>Giá xào bông hẹ Stir - fried bean sprouts with flower chives</i>
	CANH SOUP	<i>Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup</i>	<i>Canh chua cá lóc Sour and sweet soup with snake-head fish</i>	<i>Canh lagim thịt băm Vegetable and pork soup</i>	<i>Canh cải nhún thịt heo xay Chinese lettuce soup with chopped pork</i>	<i>Canh rau má nấu với thịt Pennywort with pork soup</i>
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè sâm bổ lượng "Sâm bổ lượng" sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETARIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
15/04 - 19/04/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Hot dog Hot dog	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Bánh paparoti Paparoti cake	Xôi mặn Sticky rice with meat	Bánh bông lan nho Grape sponge cake
	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk	Sữa yomost cam Orange yomost milk	Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals drink	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh magic Magic cheese cracker	Bánh phô mai marble Marble cheese cake	Bánh dừa nướng + hủ tiếu bò viên (G1-G4) Coconut cake + Beef ball noodle soup (Grade 1 - Grade 4)	Rau câu đào Peach jelly	Bánh donut socola Chocolate donut
	Sữa chua VNM Yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu + nước ép chanh dây (G1- G4) Susu yogurt + passion fruit juice (Grade 1 - Grade 4)

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp thịt dăm bông Ham and corn soup		Súp bí đỏ Pumpkin soup	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Mì udon Udon noodle soup</i>	<i>Bánh ướt chả lụa Stuffed pancake with pork ham</i>	<i>Bún riêu Ground crab noodle soup</i>	<i>Mì xá xíu Wonton noodle soup</i>	<i>Bún bò Huế Huế beef noodle soup</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Mì ý bò bằm Spaghetti bolognese</i>	<i>Nui xào gà sốt alfredo Chicken alfredo pasta bowl</i>	<i>Cơm chiên trứng Fried rice with eggs</i>	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>	<i>Phở xào xá xíu Stir - fried noodle with char siu</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Trứng chưng Steamed eggs</i>	<i>Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp</i>	<i>Xúc xích sốt B.B.Q Grilled sausage</i>	<i>Cá chiên giòn sốt tartar Fried fish with tartar sauce</i>	<i>Thịt kho trứng Braised pork with eggs</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	<i>Gà om ngô nấm Braised chicken with corn and mushroom</i>	<i>Thịt heo nhúng trứng chiên kiểu Ý Pork picatta</i>	<i>Gà nướng sa tế Satay grilled chicken</i>	<i>Bò xào sốt chua ngọt Stir - fried beef sour and sweet</i>	<i>Hải sản chiên xù sốt cocktail Deep-fried seafood, cocktail sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Cải bó xôi xào tỏi Stir - fried spinach with garlic</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir - fried Chinese lettuce with shrimp</i>	<i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Cà rốt xào nấm rơm Stir - fried carrot with mushroom</i>	<i>Đậu bắp luộc chấm chao Boiled okra with "Chao" sauce</i>
	CANH SOUP	<i>Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp</i>	<i>Canh đậu hũ, cà chua, hến Tomato, tofu soup with shellfish</i>	<i>Canh xà lách xoong thịt bằm Watercress with minced pork soup</i>	<i>Canh mồng tơi nấu thịt Spinach with pork soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu thịt Papaya with pork soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bà ba "Ba ba" sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETARIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
22/04 - 26/04/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh xúc xích Pháp Bread sausage</i>	<i>Bánh khoai môn thịt chiên xù Taro and meat croquette</i>	<i>Bánh bao Steamed wheat flour cake</i>	<i>Bánh mì que Bread stick</i>	<i>Xiu mại hấp Steamed pork dumplings</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Sữa ovaltine Ovaltine milk</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết rồng Brown rice drink</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh goute Goute cookies</i>	<i>Bánh su kem Nhật Choux</i>	<i>Bánh muffin việt quất Blueberry muffin</i>	<i>Chả giò chiên Fried spring roll</i>	<i>Bánh cá nhân socola Fish cake with chocolate</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp ngẫu rau củ Clam chowder soup</i>		<i>Súp tam tợ Tam To soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salted egg soup</i>	<i>Bún Thái Thai noodle soup</i>	<i>Sườn hầm lagu + bánh mì Pork ragout with bread</i>	<i>Hủ tiếu bò kho Braised beef noodles</i>	<i>Phở gà Chicken noodle soup</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Nui chiên trứng Fried mushroom with egg</i>	<i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetable</i>	<i>Mì udon xào hải sản Stir - fried udon with seafood</i>	<i>Cơm chiên Hoàng bào Fried rice "Hoàng Bào" style</i>	<i>Hủ tiếu xào xá xíu Hoofan with charsi</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Thịt nướng sốt nâu Baked pork with brown sauce</i>	<i>Trứng chiên hải sản Fried eggs with seafood</i>	<i>Cá chiên sốt cam Fillet de bar fish with orange sauce</i>	<i>Xíu mại bọc trứng cút sốt cà Dimsum wrap egg with tomato sauce</i>	<i>Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	<i>Gà chiên Hawai Hawaii chicken fried</i>	<i>Bò hầm Paprika Beef paprika</i>	<i>Gà nướng bulgogi kiểu Hàn Bulgogi chicken barbecue</i>	<i>Cà ri tôm kiểu Thái Shrimp curry Thailand style</i>	<i>Đậu hũ chiên xù Tofu tempura</i>
	RAU VEG.	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir - fried with garlic</i>	<i>Nấm xào thập cẩm Stir - fried mixed mushroom</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp</i>	<i>Rau lang xào tỏi Stir - fried sweet potato buds with garlic</i>	<i>Đậu phác xào tỏi Sauted bean with garlic</i>
	CANH SOUP	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu thịt Yam and pork soup</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup</i>	<i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i>	<i>Canh cua rau đay Crab with spinach leaves soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu Agar agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETARIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
29/04 - 03/05/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 5 WEEK 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh sữa hột gà Egg milk	Bánh cuộn hành Rolled bread with scallion	Sandwich nướng thịt ngũ, phô mai Grilled ham and cheese sandwich	Bánh chéo trứng cút Bread with egg	Bánh ốc thịt Pork cone bread
	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa yomost cam Orange yomost milk	Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh custas orion Orion custard	Bánh brownie + cháo gà củ dền (G1-G4) Brownie cake + chicken with beetroot soup	Bánh flan Flan	Bánh churros Churros cake	Bánh dorayaki trà xanh Dorayaki green tea cake
	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt	Trái cây Fruit	Bắp hấp sữa Corn on the cob	Sữa trái cây Fristi Fristi milk

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	SÚP SOUP		Súp hải sản Seafood soup		Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Bún mọc "Mọc" noodle soup</i>	<i>Bò kho bánh mì Braised beef with bread</i>	<i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork ribs</i>	<i>Mì gói bò instant noodle with beef</i>	<i>Bún mắm Rice noodle soup</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Hủ tiếu Sa Đéc xào tôm thịt Stir - fried Sa Đéc noodle with seafood</i>	<i>Cơm chiên gà xé Fried rice with chicken</i>	<i>Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork</i>	<i>Mì tươi xào tam tở Stir-fried noodle and vegetable</i>	<i>Miến xào cua Vermicelli stir-fried with crab</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Gà kho gừng Chicken braised with ginger sauce</i>	<i>Cá kho thơm Braised fish with pineapple</i>	<i>Bò xào sả ớt Stir-fried beef with lemongrass and chilli</i>	<i>Cải chua xào heo quay Sauteed roast pork with pickled mustard greens</i>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	<i>Bò bằm miếng sốt nấm Beef patty with mushroom sauce</i>	<i>Thịt heo nướng sốt tương cà Grilled pork with tomato sauce</i>	<i>Trứng cuộn thịt kiểu Scotland Egg roll with pork Scottish style</i>	<i>Cá nướng sốt kem bearnaise Grilled fish, bearnaise sauce</i>	<i>Tôm om đậu hũ Braised shrimp with tofu</i>
	RAU VEG.	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir - fried Chinese lettuce with shrimp</i>	<i>Kim chi cải thảo Kimchi</i>
	CANH SOUP	<i>Canh mây Tomato and eggs soup</i>	<i>Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup</i>	<i>Canh rau dền nấu thịt Spinach with pork soup</i>	<i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>
	TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETARIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.